

JADŁOSPIS - PRZEDSZKOLE

16.09.2024 – 20.09.2024

Dzień	Śniadanie	Zupa	Drugie danie	Kompot/owoc
Poniedziałek	Chleb mieszany pszenno – żytni (40g) [zawiera gluten] z masłem (zawiera mleko) ser żółty (zawiera mleko) Budyń śmietankowy (150g) (zawiera mleko)	Ogórkowa z ziemniakami na żeberkach wieprzowych, (zawiera pietruszkę, seler, mleko) (300 ml) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Kopytka na słodko z masłem (70g) [zawierają gluten, mleko, jajka]	Kompot z mieszanki owocowej: jabłko, truskawka, agrest, śliwka, czarna porzeczka (150 ml)
Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku (150 g) [zawiera mleko] Mandarynki (2 szt.) Chleb z masłem (40g) (zawiera mleko) i dżemem brzoskwiniowym		Ryba Miruna panierowana w jajku i bułce tartej (70g) Ziemniaki (70g) Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem, marchewką i olejem (70 g)	Woda z cytryną (150 ml)
Środa	Twarożek ze szczypiorkiem (25g) [zawiera mleko] Kajzerka [zawiera gluten] z masłem (zawiera mleko) Biszkopty (3 szt.) [zawiera gluten] Herbata owocowa (150 g)		Pulpety z mięsa mielonego w sosie pieczeniowym (70g) [zawierają gluten, jajka] Ziemniaki (70g) Ogórek korniszon (1 szt.) [zawiera gorczycę]	Kompot z mieszanki owocowej: jabłko, truskawka, agrest, śliwka, czarna porzeczka (150 ml)
Czwartek	Racuchy z jabłkiem (2 szt.) [zawiera gluten] (zawiera jajko, mleko) Jogurt z owocami (150g) (zawiera mleko)		Pieczone podudzie z kurczaka (1 szt.) Ziemniaki (70g) Marchewka zasmażana (70g) [zawiera gluten, mleko]	Kompot z mieszanki owocowej: jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (150 ml)
Piątek	Parówka z szynki (2 szt.) Ketchup (400g) Chleb mieszany pszenno – żytni (40g) [zawiera gluten] Herbata owocowa (150 g)		Gulasz wieprzowy (70g) Kasza jęczmienna (70g) [zawiera gluten] Ogórek korniszon (1 szt.) [zawiera gorczycę]	Kompot z mieszanki owocowej: jabłko, truskawka, agrest, śliwka, czarna porzeczka (150 ml)

Alergeny wykazane są w nawiasach [...] przy posiłkach

Jadłospis może ulec zmianie.

Smacznego!